

Организация питания воспитанников в ДОУ.

Питание детей в ДОУ организуется согласно СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Настоящими санитарными правилами установлены санитарно-эпидемиологические требования:

XIII. Требования к оборудованию пищеблока, инвентарю, посуде.

XIV. Требования к условиям хранения, приготовления и реализации пищевых продуктов и кулинарных изделий.

XV. Требования к составлению и меню для организации питания детей разного возраста.

XVI. Требования к перевозке и приёму в дошкольные организации пищевых продуктов.

Рациональное питание является одним из основных факторов внешней среды. Оно оказывает непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья ребёнка. В детском саду осуществляется сбалансированное трёхразовое питание в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями детей.

Для эффективной организации питания воспитанников ДОУ, в детском саду имеется примерное 10-ти дневное меню. Специально составлена картотека блюд, где указаны раскладка калорийности блюд, содержание жиров, белков и углеводов. Приготовление блюд, осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления.

В меню представлены разнообразные блюда. В ежедневный рацион питания включены овощи и фрукты, молоко и кисломолочные продукты.

Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в бракеражном журнале.

Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Все продукты имеют санитарно-эпидемиологическое заключение, качество продуктов проверяется.

Не допускаются к приёму пищи в ДОУ пищевые продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения и признаками порчи.

В правильной организации питания детей имеет создание благоприятной и эмоциональной окружающей обстановки. Пища готовится на пищеблоке ДОУ. Пищеблок ДОУ оборудован моечными ваннами, разделочными столами, сушилками для посуды, раковинной для мытья рук, контрольными весами, электрическими плитами с духовыми шкафами, шкафом для хлеба, шкафом для посуды, холодильниками. В ДОУ имеется кладовая для хранения продуктов питания.

Приём пищи воспитанников осуществляется в группе. Группа обеспечена соответствующей мебелью, посудой, удобными столами. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приёме пищи.

Организация питания находится под постоянным контролем заведующего детского сада.